

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

1 866 APPELLE

Une campagne et des actions pour la prévention du suicide

Montmagny, le 21 janvier 2010: Sous le thème: **Le suicide laisse un vide douloureux... Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche, téléphonez au 1 866-APPELLE**, le Centre de santé et de services sociaux de Montmagny-L'Islet de concert avec l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches lance une nouvelle campagne visant à faire connaître davantage les services d'aide offerts aux personnes touchées par le suicide. Toute la population est visée par cette campagne de sensibilisation, tout particulièrement les hommes, les proches d'une personne suicidaire et les personnes suicidaires elles-mêmes. L'objectif est de promouvoir l'importance de demander de l'aide : auprès d'un proche, d'un service d'écoute ou d'un CLSC.

Considérant le taux de suicide encore trop élevé en Chaudière-Appalaches, l'Agence, en collaboration avec les CSSS, a priorisé et réalisé, un plan triennal de communication qui orchestre une série d'actions ayant pour but l'obtention d'un impact réel au sein de la population et des groupes ciblés. Au cours des trois prochaines années, une somme de 150 000 \$, soit 50 000 \$ par année sera investie dans la production et la mise en action d'une campagne promotionnelle sur les services d'aide offerts en matière de prévention du suicide.

Des actions sont réalisées en Chaudière-Appalaches :

- Une nouvelle image pour le service d'aide psychosocial Urgence détresse 1-866 APPELLE;
- Une campagne radio, hebdomadaires et Zoom média dans tout Chaudière-Appalaches;
- La production d'un site Internet : www.prevenirlesuicide.com
- Un bulletin régional en prévention du suicide *Chaudière-Appalaches pour la vie* ! (disponible sur le site de l'Agence)
- Des micro-publicités (appelées oreillettes) apparaissant chaque semaine dans les hebdomadaires de tout Chaudière-Appalaches publicisant le 1-866 APPELLE

Au cours de la dernière année, le CSSSML s'est investi auprès de commerces et d'industries du territoire dans le but de former des employés sur les signes permettant de reconnaître les personnes à tendances suicidaires. Ces personnes, appelées sentinelles, sont de précieux alliés et forment un réseau d'entraide naturel sur le territoire.

À travers les CLSC du territoire, l'établissement offre :

- Des services de consultation aux personnes en détresse et à leur famille;
- Des services d'aide individuelle ou de groupe suite à un suicide;
- De l'action en prévention.

Différentes actions sont réalisées dans Montmagny-L'Islet concernant la prévention du suicide telles :

- Groupe de réflexion et d'actions BEC (pour un bien-être collectif) de Montmagny-L'Islet;
- Des rencontres d'information et de sensibilisation sur la problématique du suicide auprès d'organismes et milieux de travail;
- Des kiosques d'information dans certains endroits publics lors de la semaine de prévention du suicide au début février;
- L'activité *Je nage pour la vie* qui se déroulera à la piscine municipale Guylaine Cloutier de Montmagny et ailleurs en Chaudière-Appalaches en avril 2010;
- La formation de sentinelles.

-30-

Source : Mireille Gaudreau
Agente d'information
418-248-0639 poste 2262